

# TURNING THE WORLD AROUND

NIÑAS Y JÓVENES  
ACTIVISTAS AL FRENTE  
DE LOS AVANCES  
POR LA IGUALDAD

RESUMEN EJECUTIVO



El informe de Plan International sobre el Estado Mundial de las Niñas de 2023 se centra en el activismo. Ofrece la visión única de más de mil participantes sobre cómo es ser una adolescente o una joven activista: ¿cómo son tratadas?, ¿se sienten seguras?, ¿qué les motiva a seguir adelante? La investigación, uno de los mayores estudios sobre niñas y mujeres jóvenes activistas realizados hasta la fecha, es pionera. En particular porque las entrevistas presenciales las han dirigido más de 70 jóvenes investigadoras que también son activistas, y sus conclusiones se apoyan en debates de grupos focales en los que se utilizan técnicas participativas.<sup>1</sup>

El activismo adopta muchas formas y es una parte fundamental del proceso democrático. En el momento actual, el espacio cívico se está reduciendo y modificando y los avances en materia de igualdad de género se encuentran estancados.<sup>2</sup> En varios países en los que se ha desarrollado esta investigación, el derecho a la protesta está gravemente restringido.<sup>3</sup> Por todo ello, es necesario proteger el derecho de las niñas, adolescentes y mujeres jóvenes a ser escuchadas. El presente estudio pretende comprender tanto las barreras a las que se enfrentan las niñas y las jóvenes activistas como la motivación y la inspiración que las impulsan a seguir adelante, con el fin de reforzar y apoyar su activismo.

**“...La sensación es algo parecido a que no puedes ganar, porque si sales a protestar y a marchar por las calles y buscas el cambio de esa manera, eres una gritona... Y, por otro lado, cuando te involucras con activistas en un ámbito relacionado con la toma de decisiones... Entrás en una reunión, por ejemplo, y tratas de hablar sobre algo... y te conviertes... en ese tipo de mujer molesta que no para de intentar irrumpir en la reunión, o plantear una cuestión, o hacer que todo gire en torno a eso, lo que también tiene una gran cantidad de connotaciones negativas.” Aoife, 21 años, Irlanda**

# QUÉ HEMOS APRENDIDO



Las razones por las que las niñas y las jóvenes se convierten en activistas son numerosas y variadas. Pero, para la mayoría, su activismo está alimentado por la exasperación. Este descontento y deseo de cambio se desencadena en algunos casos por sus circunstancias personales y en otros por problemas globales como la crisis climática y la violencia de género. Para algunas jóvenes, el activismo es simplemente su vida, está arraigado en sus experiencias cotidianas de discriminación y no puede obviarse.

Las adolescentes y las mujeres jóvenes hacen campaña por una variedad de temas interconectados: la **IGUALDAD DE GÉNERO** y la **VIOLENCIA DE GÉNERO** surgen como los temas de mayor preocupación para las encuestadas.

📣 “Para mí, uno de los movimientos de justicia social más inspiradores es el de la igualdad de género, porque ha desempeñado un rol de gran relevancia en mi vida. Se trata de un movimiento importante para mí, por el que he aprendido a aceptarme a mí misma, a defenderme, a tener autoconfianza, a alzar la voz y, por supuesto, a liderar a las mujeres jóvenes que sufren las desigualdades en este mundo.” *Enna, 18 años, Filipinas*



Un **61%** de las adolescentes y mujeres jóvenes encuestadas afirman que el **impacto de su activismo en la generación de cambios ha cumplido o superado sus expectativas**. Las entrevistadas están de acuerdo, hablan de sus éxitos: la sensibilización sobre temas como la salud menstrual, el matrimonio infantil y la violencia de género, que se ha traducido en cambios locales y ha inspirado a otras a actuar.

Un **95%** de las encuestadas aseguran que su activismo ha tenido un impacto positivo en ellas. Las personas entrevistadas hablan de sentirse empoderadas y capaces.

📣 “Me ha cambiado profundamente... sé cuál es mi rol aquí, y eso es lo que nos impulsa a continuar, incluso en medio de todas estas injusticias... que otras niñas entiendan esto y logren que otras niñas se cuestionen al respecto es muy bueno, porque sé que a partir de ahí empezamos a cambiar las cosas, empezamos a tener una identidad, empezamos a entendernos a nosotras mismas y no como un espejo de lo que la sociedad quiere que seamos, ¿cierto?” *Amora, 20 años, Brasil*



El **17%** de las jóvenes encuestadas ha temido por su seguridad mientras participaba en actividades de activismo, mientras que el **21%** de las encuestadas se ha sentido desanimada a participar en este tipo de actividades, ya que han temido por su seguridad si lo hacían. En las entrevistas, las activistas señalan la opresión policial, la hostilidad de la comunidad local, la sensación de inseguridad en las calles y los abusos en Internet.

Las adolescentes y las mujeres jóvenes se enfrentan a muchas barreras para su activismo, entre las que se incluyen la **ESCASEZ DE FINANCIACIÓN, LA INSEGURIDAD Y LAS CRÍTICAS DE FAMILIARES Y AMISTADES**. Las activistas también identifican la discriminación de género estructural, las leyes represivas y la burocracia institucional como obstáculos para la efectividad de las campañas.

📣 “Existen numerosas barreras, como personas que me maltratan verbalmente. Directamente me vi involucrada con las fuerzas de orden público mientras realizaba la protesta, intentaron detenernos pero cuando vieron al público y a los medios de comunicación, nos dejaron.” *Pushpa, 23 años, Bangladesh*

Un **54%** de las adolescentes y mujeres jóvenes encuestadas identifican la **falta de financiación** como la barrera principal para involucrarse en el activismo.

El **27%** de las jóvenes encuestadas se ve obstaculizada en su activismo por las **opiniones negativas expresadas por los miembros de su comunidad y sus familiares y amistades**.

📣 “No creo que existan oportunidades para las niñas, y sus opiniones no suelen considerarse igual de importantes que las de los niños. Si en la misma sala se sientan un hombre y una mujer, la prioridad será que el hombre comparta su opinión.” *Julia, 16 años, Jordania*

Un **25%** de las jóvenes encuestadas indican que han sentido **desgaste emocional o malestar psicológico** durante su activismo. Las entrevistadas informan de los efectos en su salud mental, como depresión y agotamiento, y de la imposibilidad de acceder a ayuda.

**LA EDUCACIÓN** se considera fundamental para su identidad como activistas y su capacidad de lograr cambios. La formación y la adquisición de conocimientos se consideran esenciales para el éxito de su activismo.

Pese a los obstáculos que se interponen en su camino, la mayoría de las niñas y mujeres jóvenes activistas están **DECIDIDAS A CONTINUAR** con su activismo y lo consideran la dedicación de su vida.

📣 “Me parece satisfactorio ser capaz de prestar ayuda a las personas, ser capaz de cambiar las cosas. Creo que todo, todo, todo converge en el activismo. Es algo que realmente me conmueve.” *Praia, 24 años, Burkina Faso*



# RESULTADOS EN ESPAÑA



Las jóvenes en España y en el resto del mundo son activistas. Así lo señalan los datos de la encuesta; el 61% de las jóvenes participantes en España se considera activista, una cifra inferior a la encuesta global, en la que el 80% de las jóvenes dice que lo es.

Las jóvenes entrevistadas también mencionan la importancia que tiene para ellas implicarse en la defensa de distintas causas desde edades tempranas.

📣 **“Ser activista es algo que te nace desde pequeña. Yo siempre he sido alguien a quien le molestaba la injusticia. Me interesaba todo lo que pasaba en el mundo y no solo en lo local. Quería cambiar el mundo”.**

*Iris, 23 años*

Aunque la mayoría de las jóvenes en España (69,4%) cree que las habilidades básicas para el activismo se aprenden con la práctica, el **21,3%** cree que es necesario haber recibido algún tipo de **EDUCACIÓN NO FORMAL** para empezar en el activismo. En el caso de las jóvenes entrevistadas en el resto del mundo, la educación parece ser una herramienta esencial no solo como fuente de conocimiento sino también como plataforma para conocer personas con los mismos intereses e inquietudes.

Sobre las temáticas prioritarias de movilización, en España, las adolescentes y mujeres jóvenes son activistas mayoritariamente en el ámbito del **FEMINISMO (25,8%)**, que emerge como el tema más importante.

El 14,5% cree que “los problemas de salud, incluida la salud mental” y el “cambio climático y la degradación medioambiental” son los temas prioritarios. Los temas menos valorados son los conflictos y la construcción de la paz y los problemas económicos.

En la encuesta global, el 60% de las adolescentes y mujeres jóvenes encuestadas en el resto del mundo

identifican la igualdad de género y la violencia por razón de género como los temas prioritarios para hacer campaña. Destaca que pese, a ser temas muy similares y conectados, las jóvenes españolas escojan el feminismo como causa aglutinadora, y las jóvenes de otros países señalen de forma mayoritaria algunos aspectos concretos.

En las entrevistas, las jóvenes en España también coinciden en destacar el feminismo como uno de sus principales motivos de movilización, aunque también hacen referencia a las desigualdades y al medioambiente.

📣 **“De más mayor, el movimiento feminista y la igualdad de género, aunque tal vez no es la causa por la que comencé. Quizá ahora el movimiento más en auge es el cambio climático, pero creo que a veces necesito saber más y conocer más sobre las cosas para poder opinar”.** *Patricia, 22 años*

Se sienten medianamente satisfechas con el resultado de sus iniciativas; el **48%** de las adolescentes y jóvenes encuestadas en España señalan que el **IMPACTO** logrado por sus acciones ha cumplido con sus expectativas o las ha superado. En el resto del mundo, un 61% de jóvenes indica que los impactos de sus campañas han cumplido o superado lo que se proponían.

Además de en la sociedad, el **94%** de las jóvenes encuestadas españolas y el 95% de las jóvenes del resto del mundo señala que el activismo ha tenido **EFFECTOS POSITIVOS** en ellas. El **64,5%** de las jóvenes españolas encuestadas siente **“orgullo y satisfacción por contribuir al cambio”** y el 70% de las jóvenes del resto del mundo destaca que el activismo les ha ayudado a “desarrollar su confianza”.

No obstante, las jóvenes también señalan **IMPACTOS NEGATIVOS** del activismo en sus vidas. El **32%** de las jóvenes en España ha sentido que **las personas adultas solo le incluyen debido a su edad y género, pero no asumen completamente sus puntos de vista**. El 6% de las adolescentes y jóvenes encuestadas en España ha temido por su seguridad, respecto al 17% del resto de países. En España, el 11% ha dejado de participar en campañas, frente al 21% del resto del mundo. El 11% de las jóvenes españolas encuestadas ha visto resentida su salud mental, mientras que en la encuesta global hasta el 25% de las jóvenes destacan el impacto en su bienestar emocional.

En las entrevistas también se evidencian estos problemas: el impacto en la salud mental, el tener que asumir las críticas o el priorizar el activismo sobre otras facetas de su vida son algunas de las consecuencias más negativas.

📣 **“Mucha inversión emocional en lo que haces. Empatizas e inviertes preocupación en la justicia social. Inviertes tiempo, esfuerzos, haces sacrificios de no salir o dejar cosas a un lado... Cuando algo de lo que querías hacer no sale, te cuesta recuperarte luego... Tienes que luchar para motivarte, porque afecta a la salud mental. Otro coste es el hecho de estar ‘más señalada’; he tenido experiencias negativas ahí. Se crea un estigma social entorno a la persona que tiene voz. También, dentro de los propios movimientos sociales se dan críticas, te pueden señalar por hacer demasiado o demasiado poco”.**

*María, 25 años*

Igualmente Hay numerosas barreras para el activismo de las mujeres jóvenes. El **40%** de las jóvenes encuestadas en España señala como los tres principales obstáculos para el activismo **la falta de conocimiento sobre los temas, la falta de recursos económicos, y sentirse excluida o intimidada debido a su juventud**. El 54% de las jóvenes encuestadas en el resto del mundo señalan como principal motivo la falta de financiación.

El hecho de comenzar con una campaña desde cero, sin apoyos económicos o institucionales, es una barrera importante, según explican en las entrevistas.

📣 **“Al principio sentí mucho rechazo por amigos porque no entendían mis motivos. Ahora lo han entendido mejor. Al principio me decían que perdía el tiempo y que no tendría impacto. Otro desafío es organizar algo desde un principio. Estás sola. Si es sumarte a algo ya montado es más fácil.”** *Nerea, 16 años*

Las dificultades y los esfuerzos que suponen las acciones de activismo, dicen las jóvenes españolas entrevistadas, se recompensan con la sensación satisfactoria de haber contribuido a la transformación de la sociedad.

📣 **“Es la satisfacción cuando tu esfuerzo se ve reflejado en algún cambio. O cuando alguien te dice que lo que haces, sirve. Cuando hay reconocimiento de tu esfuerzo”.** *Laura, 22 años*

Al margen de estos retos, tanto las activistas españolas como las del resto del mundo, en un futuro quieren seguir desarrollando su activismo y contribuyendo a la sociedad en las causas que les preocupan. Tal como manifestó una joven española participante en el grupo de discusión “si estamos aquí es que creemos que el activismo sirve para algo”. En concreto, las españolas hablan de trabajar en la administración pública o liderar organizaciones por la defensa de los derechos de diversos colectivos.

📣 **“Me gustaría terminar trabajando de aquello por lo que somos activistas. Trabajar en una institución pública o en algo de igualdad”.** *Maite, 21 años*

📣 **“Si no es en la administración pública, crear una fundación de salud mental para presionar a las instituciones. Ser referente”.** *Laura, 22 años*



# LLAMADAS A LA ACCIÓN

No resulta fácil ser una joven activista en el mundo actual. Gran parte de las niñas y las mujeres jóvenes desafían las normas de sus comunidades simplemente por estar dispuestas a hablar sobre temas que les preocupan y que son tabúes en su entorno. Están condicionadas por las reacciones de la comunidad y las críticas de amistades y familiares, y este abuso es mayor si se identifican como LGTBQIA+ o pertenecen a una minoría religiosa, racial o étnica. Sin duda están comprometidas con sus causas, pero necesitan que se les apoye, se amplifiquen sus voces y se

incluyan sus opiniones en la toma de decisiones. Esto significa, no sólo un trabajo colectivo con otros grupos de activistas, sino con los gobiernos, los responsables políticos, los líderes comunitarios, las ONG internacionales y toda una multitud de personas e instituciones que tienen el poder para apoyarlas.

📣 **“Siempre es mejor unir las voces. Siempre es mejor colaborar, en mi opinión personal”** Belkis, 22 años, Etiopía

## HAY MUCHAS FORMAS DE HACERLO:

### FINANCIACIÓN

Gobiernos, donantes, ONG internacionales y otros organismos de financiación locales y nacionales deben poner a disposición de las organizaciones de base dirigidas por niñas y mujeres jóvenes una financiación flexible y diversa: también deben ofrecer compensaciones, cuando corresponda, para que la participación en la vida cívica y pública sea accesible para para todas las personas.

### INVERTIR EN FORMACIÓN

Las escuelas, los institutos y las organizaciones de la sociedad civil deben apoyar la formación en habilidades y la adquisición de conocimientos, incluidas las habilidades interpersonales (liderazgo, confianza en sí mismas, hablar en público, comunicación) que promueven la efectividad y el compromiso de las niñas y las jóvenes a la hora de promover los cambios que desean ver.

### PROTECCIÓN DE LAS NIÑAS Y LAS JÓVENES

Quienes ocupan cargos de poder -en la escuela, en las ONG, en las fuerzas policiales, en los ministerios, en la ONU - y trabajan con niñas y mujeres jóvenes - deben reconocer y mediar en los riesgos específicos, tanto para su salud mental como para su seguridad física, cuando participan en campañas.

### PROTEGER EL ESPACIO CÍVICO

Los responsables políticos nacionales e internacionales deben proteger el espacio cívico, en todos los ámbitos públicos, para que se defiendan las libertades civiles, incluido el derecho a protestar de forma segura. El acoso y el abuso hacia las niñas y mujeres jóvenes, tanto online como presencialmente, deben ser denunciados y sancionados legalmente.

### COMBATIR LA DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Los líderes comunitarios y gubernamentales deben abordar los estereotipos de género desde todos los niveles de la sociedad, incluso en el seno de las familias, para que se reconozca y valore el activismo y la contribución de las niñas y las jóvenes a la sociedad. Deben ampliar la participación significativa de las niñas y las jóvenes en todos los ámbitos de la vida pública, incluidos los debates sobre la elaboración de políticas.



EL ESTADO MUNDIAL DE LAS NIÑAS  
2023



1 Las niñas y las jóvenes han participado a través de diversos métodos de obtención de información que incluyeron 840 encuestas a participantes, 203 entrevistas y 7 grupos de discusión con un total de 57 participantes. En España han participado en la encuesta 62 jóvenes, 6 en las entrevistas y se han realizado dos grupos de discusión con un total de 16 participantes. Véase el informe **Turning The World Around: Niñas y jóvenes activistas al frente de los avances por la igualdad. Informe completo disponible en:** [plan-international.es/informes/turning-the-world-around](https://plan-international.es/informes/turning-the-world-around)

2 Foro Económico Mundial. 2023. **Informe Global de la Brecha de Género 2023.** Disponible en: [www.weforum.org/reports/global-gender-gap-report-2023](https://www.weforum.org/reports/global-gender-gap-report-2023) [Consultado el 20 de julio de 2023].

3 De los 26 países que han participado en la investigación para este estudio, sólo diez permiten el pleno derecho de reunión pacífica, además de España. Véase: **Centro de Información sobre el Derecho de Reunión.** (2023). Derecho de Reunión Pacífica: Un Recurso Integral. Derecho de Reunión. Disponible en: [www.righttoassembly.info](https://www.righttoassembly.info) [Consultado el 26 de julio de 2023].



## ACERCA DE PLAN INTERNATIONAL

Plan International es una organización humanitaria y de desarrollo independiente que promueve los derechos de la infancia y la igualdad de las niñas. Nos esforzamos por conseguir un mundo justo, trabajando junto a niñas, niños, jóvenes, colaboradores y socios. Aprovechando nuestro alcance, experiencia y conocimientos, Plan International impulsa cambios en las prácticas y políticas a nivel local, nacional y global. Somos independientes de gobiernos, religiones y partidos políticos. Llevamos más de 85 años forjando poderosas alianzas en favor de la infancia y operamos en más de 80 países.

## GIRLS GET EQUAL

Girls Get Equal es un movimiento global liderado por jóvenes de todo el mundo que busca garantizar la visibilidad, representación y liderazgo de las niñas y jóvenes para conseguir la igualdad.

En los hogares, en las comunidades, en el sector empresarial y en los parlamentos, las decisiones que se toman cada día afectan a millones de niñas y mujeres jóvenes.

En Plan International queremos que todas las chicas puedan crecer siendo agentes de cambio en sus sociedades y que estén representadas en los lugares de toma de decisiones, en todos los niveles y esferas, desde la ciencia al arte, pasando por la política, el mundo empresarial o las instituciones académicas.

### Plan International España

C/ Pantoja, 10  
28002 Madrid, España






Tel: (+34) 91 524 12 22  
Fax: (+34) 91 524 12 29

[plan-international.es](http://plan-international.es)

Publicado en 2023



EL ESTADO MUNDIAL  
DE LAS NIÑAS  
2023

-  [facebook.com/Planinternational.es](https://facebook.com/Planinternational.es)
-  [twitter.com/PlanInt\\_ES](https://twitter.com/PlanInt_ES)
-  [instagram.com/planint\\_es](https://instagram.com/planint_es)
-  [linkedin.com/plan-esp-a](https://linkedin.com/plan-esp-a)
-  [youtube.com/user/PlanEspana](https://youtube.com/user/PlanEspana)