

# Estrategias de reacción ante acoso sexual o conductas inapropiadas

## Paso 1

### Analizar la situación



¿Estás **sola/o** o hay alguien más alrededor?



¿Te sientes **seguro/a**?



¿Puedes **reaccionar** con seguridad?

## Paso 2 Estrategias de reacción – Las 5 D

¡Confía en tu instinto y elige la reacción que te hace sentir más cómodo/a!

### Distraer

Desvía sutilmente la atención de la víctima/perpetrador.



### Delegar

No respondas solo/a. Pide ayuda.



### Demorar

Vigila la situación y ofrece tu apoyo después.



### Dirigirse

Trata al agresor con calma y respeto.



### Documentar

Graba lo ocurrido si alguien más ya está interviniendo para ayudar.



## Paso 3 Después de lo ocurrido



### El número de emergencias 112:

Brinda ayuda inmediata en situaciones de peligro de muerte.



**El número 016:** Brinda ayuda tanto a víctimas de violencia de género como de abuso sexual y ofrece apoyo para presentar denuncias.



### Centros de asistencia a víctimas de abusos sexuales:

Son lugares especializados en dar apoyo a las víctimas de violencia sexual.



**El número 091, la policía:** El servicio público para denunciar incidentes y recibir ayuda.



### Punto de referencia local o consejero confidencial:

Persona de confianza o servicio local en tu entorno, escuela, universidad o municipio para denunciar estos problemas de forma confidencial.