

GIRL GOALS: la evolución de los derechos de las adolescentes a lo largo de los últimos 30 años



unicef 
for every child

 UN
WOMEN 

 **PLAN**
INTERNATIONAL

Resumen ejecutivo

El mundo es profundamente diferente de lo que era en 1995, también para las niñas.

Objetivos, justificación y metodología:

El informe examina cómo han cambiado las vidas de las adolescentes desde que 189 países aprobaron la Plataforma de Acción de Beijing en 1995. Al hacer un balance del progreso logrado en favor de las niñas durante las últimas tres décadas, analiza las tendencias estadísticas y de datos en áreas clave y compara los avances históricos con el esfuerzo adicional necesario para cumplir los 16 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para las adolescentes en 2030.

En este informe se hace un balance de los avances en los derechos las adolescentes a nivel mundial y regional en las tres últimas décadas, enfocado en los siguientes ámbitos: el contexto legal; la educación y las competencias; la seguridad económica; la violencia, incluido el matrimonio infantil y la mutilación genital femenina; la salud y la nutrición; el agua, el saneamiento y la higiene menstrual.

Para su realización, el informe aprovecha los datos de tendencias de las estadísticas oficiales y los datos complementarios de un conjunto clave de indicadores que miden el bienestar de las adolescentes, tal como se conceptualiza en la Plataforma de Acción de Beijing, así como en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. También se basa en una evaluación realizada en 2020 por UNICEF en colaboración con ONU Mujeres y Plan International donde se evalúan 25 años de progreso para las niñas.1

El informe también destaca perspectivas únicas sobre las vidas de las adolescentes basadas en el estudio de investigación cualitativo y longitudinal de Plan International, Real Choices, Real Lives. A través de una investigación participativa con niñas adolescentes y sus madres, el estudio revela cambios intergeneracionales significativos relacionados con el embarazo adolescente, el matrimonio infantil y el acceso a información.

Por último, **además de evaluar los avances logrados en los últimos 30 años en el caso de las adolescentes, el informe mira hacia el futuro.** En el caso de un conjunto seleccionado de indicadores de los ODS fundamentales para el bienestar de las adolescentes, el informe establece un punto de referencia para el nivel de esfuerzo relativo que deben realizar los países para alcanzar esas metas. Esto es fundamental para destacar las mejores prácticas, señalar dónde es necesario mejorar y fomentar un sentido de responsabilidad.

Este informe no pretende ser una evaluación exhaustiva, sino más bien una revisión de los progresos realizados y en las dimensiones clave de la vida de las adolescentes. Además, el análisis se ve limitado por la disponibilidad suficiente de datos internacionalmente comparables y sólidos. Aunque la Agenda del Desarrollo Sostenible ha fomentado una mayor demanda y producción de datos de género, siguen existiendo lagunas. En marzo de 2024, por ejemplo, ninguno de los 193 signatarios de la Agenda para el Desarrollo Sostenible tenía datos completos sobre los 52 indicadores específicos

de género de los 17 Objetivos. También existen lagunas de datos sobre cuestiones cruciales para las adolescentes, especialmente las más jóvenes - como su voz, agencia, compromiso cívico y liderazgo.

Resultados principales:

Los resultados avalan que **se han logrado avances en favor de las niñas en muchos ámbitos.** La inversión en educación ha dado sus frutos, mientras que el acceso de las niñas a la atención sanitaria ha mejorado. Hoy en día, las niñas tienen menos probabilidades de casarse en la infancia y la práctica de la mutilación genital femenina está disminuyendo.

Sin embargo, a pesar de las evidencias sólidas de que invertir en las adolescentes tiene un efecto multiplicador para ellas, las comunidades y los países, **siguen estando por detrás de sus pares masculinos en muchas áreas.**

Por ejemplo:

Las jóvenes de entre 15 y 24 años todavía tienen el doble de probabilidades de no estar **estudiando, trabajando o recibiendo formación**, y en los países de bajos ingresos 9 de cada 10 **no tienen acceso a internet.**

A nivel mundial, 650 millones de niñas y mujeres han sufrido **violencia sexual** durante su infancia y casi una de cada cinco **se casa antes de los 18 años.** En Asia meridional se han logrado avances considerables para reducir el matrimonio infantil, mientras que en América Latina y el Caribe no se ha registrado ningún avance.

La proporción de niñas y adolescentes de 10 a 19 años con **bajo peso** ha disminuido sólo un 2%.

- Las **complicaciones del embarazo y el parto** ponen en peligro la vida y son responsables de 1 de cada 23 muertes entre niñas de 15 a 19 años en todo el mundo.

Recomendaciones clave:

En este informe se formulan tres recomendaciones clave sobre las medidas que podemos adoptar ahora para promover los derechos de las adolescentes a gran escala, teniendo en cuenta contextos con limitaciones fiscales y múltiples prioridades en competencia:

Garantizar un apoyo tangible y viable para las voces, la defensa y la acción de las adolescentes.

La generación actual de niñas está alzando su voz para hacerse oír y ya está a la vanguardia de los cambios en todo el mundo. Con el apoyo, los recursos y los espacios de participación adecuados, las adolescentes pueden ayudar a transformar el mundo para mejor, generando mejores resultados en materia de políticas para ellas mismas y para toda la sociedad. No se trata de que las voces de las niñas estén por encima de las demás ni de que se celebren consultas interminables, sino de acciones específicas y significativas que garanticen que las niñas reciban el apoyo que necesitan y sean escuchadas en las cuestiones de políticas que les interesan

Establecer y hacer un seguimiento de objetivos explícitos de cambio para las adolescentes, que con demasiada frecuencia son invisibles y apartadas.

Establecer objetivos explícitos para monitorear los resultados en el caso de las adolescentes es fundamental para lograr avances. Será necesario establecer prioridades específicas según el contexto, pero hay algunas cuestiones que se destacan a nivel mundial. Las brechas en el progreso (como los avances en materia de matrimonio infantil que se acumulan desproporcionadamente en los países más ricos) demuestran la necesidad de programas que aborden la pobreza y las realidades económicas junto con las normas sociales perjudiciales.

El número desproporcionado de adolescentes que no reciben educación, empleo o formación, que no se incorporan al mercado laboral como mujeres jóvenes y que se quedan rezagadas en lo que respecta a las competencias digitales, constituye una amenaza para los avances logrados en favor de las niñas y para un crecimiento económico que beneficie a todos. También destaca el estancamiento en cuestiones como el bajo peso. Se necesitan prioridades específicas para cada país respaldadas por mecanismos de rendición de cuentas basados en datos e inversiones para traducir los compromisos políticos en cambios sobre el terreno.

Asignar recursos y prestar servicios de manera inteligente para liberar el dividendo social y económico.

Los gobiernos y los socios deben invertir en soluciones que hayan demostrado cambiar los resultados en múltiples ODS a escala - por ejemplo, invirtiendo en educación y competencias, transferencias de efectivo y programas de empoderamiento económico diseñados para apoyar a las niñas. Los sistemas existentes, desde la atención sanitaria materna hasta los programas escolares, deben adaptarse para satisfacer las necesidades de las niñas en lugar de crear proyectos independientes a pequeña escala. Los «complementos» simplificados y basados en pruebas -como añadir el apoyo a la crianza a los programas existentes de atención sanitaria materna- pueden ser rentables y acelerar los resultados si están bien diseñados.

El cambio es posible, y este informe muestra que se han logrado grandes avances. Las inversiones inteligentes pueden transformar el mundo para las niñas, las familias, las comunidades y las economías nacionales. Es hora de actuar.

Los derechos de las adolescentes a lo largo de 30 años

Número de niñas adolescentes de 10 a 19 años

539 millones

(1995)

641 millones

(2023)

Esperanza de vida media de una niña de 15 años

74.6 años

(1995)

79.1 años

(2023)

Niñas adolescentes y mujeres jóvenes fuera de la escuela secundaria superior

49%

(2000)

30%

(2023)

Niñas y mujeres jóvenes que no estudian, trabajan ni reciben formación (de 15 a 24 años)

33%

(2005)

28%

(2023)

Matrimonio infantil (mujeres de 20 a 24 años casadas o en unión antes de los 18 años)

25%

(1998)

19%

(2023)

Cobertura de la vacuna contra el VPH, al menos 1 dosis (niñas que cumplen 15 años)

3%

(2010)

20%

(2023)

Número de nuevas infecciones anuales por VIH (niñas de 15 a 19 años)

300.000

(1995)

96.000

(2023)

Tasa de natalidad entre adolescentes (por cada 1.000 niñas de 15 a 19 años)

73%

(1995)

38%

(2023)

Bajo peso (niñas de 10 a 19 años)

10%

(1995)

8%

(2023)

Falta de acceso a servicios básicos de saneamiento (niñas de 10 a 19 años)

45%

(2000)

19%

(2023)



unicef 
for every child

3 United Nations Plaza
New York, NY 10017 USA
www.data.unicef.org

 **UN
WOMEN** 

220 E 42nd Street
New York, NY 10017 USA
www.unwomen.org

 **PLAN
INTERNATIONAL**

Duke's Court, Block A Duke Street
Woking Surrey, GU215BH United Kingdom
www.plan-international.org